

ARTÍCULOS
ESENCIALES
PARA MAMÁ Y BEBÉ





Un placer, soy

Cath Rodriguez

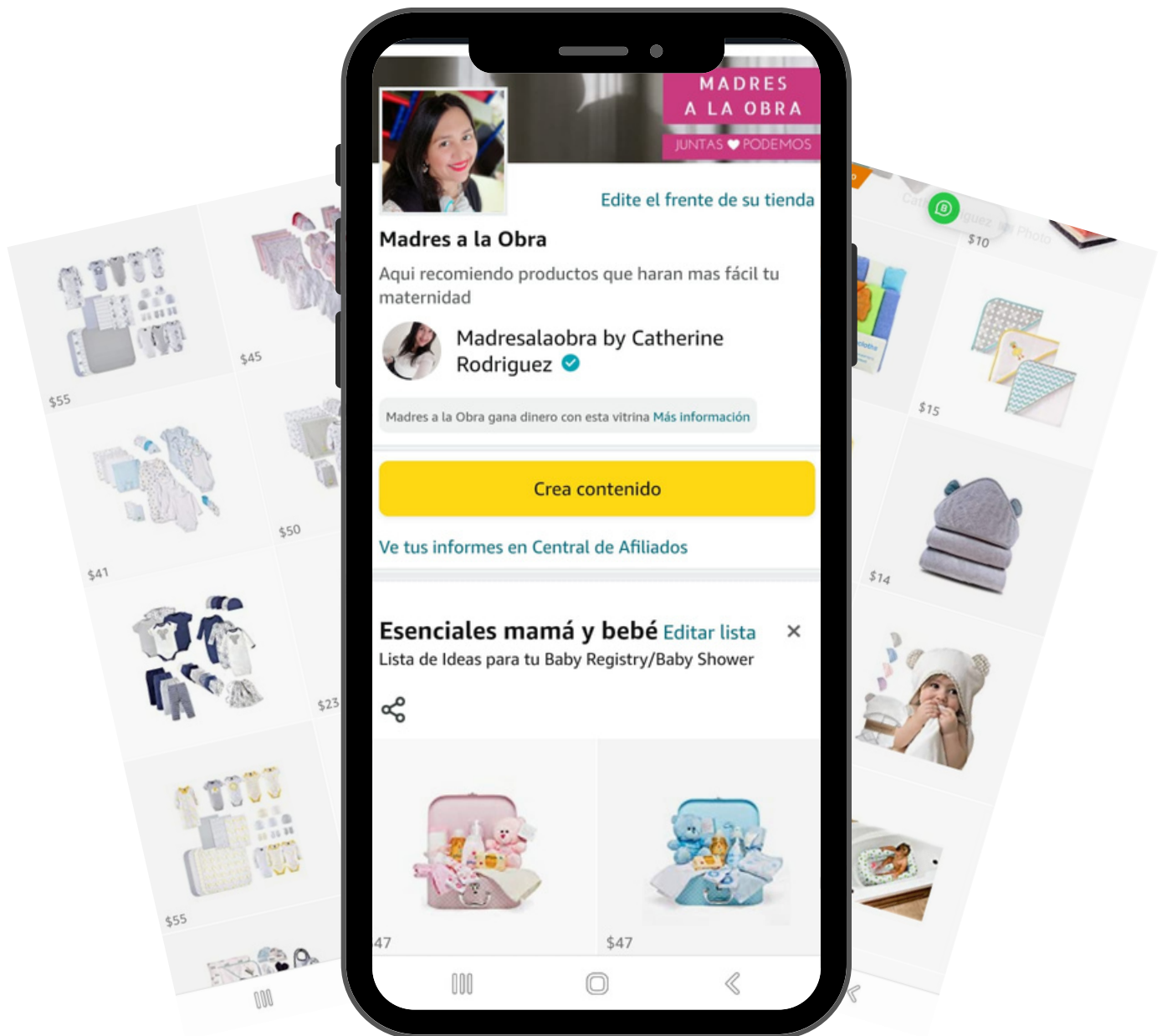
Soy Administrador de Empresas de Profesión y Doula de Nacimiento y Postparto por Vocación. Estoy certificada como Consejera de Lactancia y Alimentación Infantil BLW.

Doy soporte a familias expectantes, mamás embarazadas y con bebés hasta los 2 años, que buscan apoyo en su embarazo, ejercicios y labor parto, postparto y lactancia.

A través de consejerías, programas prenatales y talleres, te brindo un apoyo profesional con información actualizada y basada en evidencia y te proveo herramientas prácticas y alcanzables orientados a lograr tus objetivos propuestos en esta etapa.



LISTA DE COMPRAS DIGITAL



ACCEDE A ESTA LISTA
PARA COMPRAR CON
UN CLIC TUS
ESSENCIALES

Checklist Esenciales

HABITACIÓN

- ☐ Corral
- ☐ Colchón corral
- ☐ Sábanas p/corral
- ☐ Mosquitero Corral
- ☐ Receiving Blanket

GEAR

- ☐ CarSeat+Coche
- ☐ Mochila/Bulto
- ☐ Portabebés
- ☐ Hamper
- ☐ Dresser/Ganchos

HIGIENE

- ☐ Bañera c/mesh y soporte
- ☐ Toallas con Gorro
- ☐ Toallitas para bañar
- ☐ Shampoo Tead to toe
- ☐ Crema
- ☐ Aceite
- ☐ Grooming Kit
- ☐ Termómetro p/bebé
- ☐ Changing Pad Portable
- ☐ Termómetro bañera
- ☐ Detergente Baby
- ☐ Aspirador Nasal*
- ☐ Cepillo/Peine
- ☐ Alcohol, algodón, Hisopos

ALIMENTACIÓN

- ☐ Extractor Eléc. Simple
- ☐ Crema Lanolina
- ☐ Baberos de Tela
- ☐ Burp Cloths
- ☐ Esterilizador Eléctrico
- ☐ Vasitos para LM
- ☐ Botellas Pequeñas
- ☐ Almohada Lactancia

PAÑALES

- ☐ Pañales NewBorn (1 caja)
- ☐ Pañales No. 1 (3 caja)
- ☐ Wipes
- ☐ Crema para pañal

MAMÁ

- ☐ Tops/Bra
- ☐ Nursing Pads de Tela
- ☐ Faja contención
- ☐ Peribottle
- ☐ Pañales o toallas desechables
- ☐ Gel Pads

BEBÉ

- ☐ onesies Manga Corta (20)
- ☐ Onesies Manga Larga (5)
- ☐ Guantes (2 paq)
- ☐ Medias (3 paq)
- ☐ Gorros (2 paq)
- ☐ Ropas Especiales

TRUCOS PARA OBTENER REGALOS GRATIS DE AMAZON

HAZ TAP EN LA IMAGEN PARA
HACER TU LISTA DE BABY SHOWER
CON AMAZON
Y OBTENER TU REGALO GRATIS
DE AMAZON



SUSCRÍBETE A AMAZON PRIME
Y OBTEN DESCUENTOS GRATIS



Si tu bebe lo trajo
la cigüeña
Lo demás te lo trae



CPS.PROLONGACION27



MADRESALAOBRA

Madres a la Obra
by Doula Cath



En Junio hay
**Bebes x
Paquete!**

Con el Código DoulaCath

Ahorra
Hasta **20%**
Por Libra

Al comprar artículos de
maternidad, bebes o listas
de babyshower



CPS.PROLONGACION27



MADRESALAOBRA



Si quieres seguir planificando tu etapa post natal, te invito a asistir a mi próximo

MASTERCLASS

En espera de mi Bebé

Incluye:

- 👩 Material de apoyo
- 👩 Plantilla básica de planificación postparto
- 👩 Checklist de esenciales para la llegada del bebé
- 👩 MasterClass es gratis si Contratas uno de mis servicios Postparto
- 👩 Acceso exclusivo a tribu de Maternidad Postparto para Apoyo y resolución de dudas Frecuentes
- 👩 Certificado de Asistencia

Inversión: USD\$ 45

Clases personalizadas disponibles

INSCRIBIRME EN
LA CLASE





CATH RODRÍGUEZ

Doula de Nacimiento

Doula Postparto

Consejera de Lactancia y Alimentación

Complementaria

Proud member of:

Revive, Reclaim & Restore the

Postpartum

[CONTÁCTAME](#)

CONSULTAS ONLINE Y PRESENCIALES

LUN-JUE-VIE

DE 5:30 PM A 7:30 PM

Apoyo a madres a prepararse, empoderarse y disfrutar de su embarazo, parto, post parto y lactancia a través de herramientas y cuidados para el confort, recuperación física, nutricional y emocional de la nueva madre, con la finalidad de promover su descanso y bienestar en este período que suele ser agotador. Si la madre está bien emocional y físicamente sus bebés estarán mejor.

Sigamos en contacto:

