

ARTÍCULOS
ESENCIALES
LACTANCIA Y TRABAJO





Un placer, soy

Cath Rodriguez

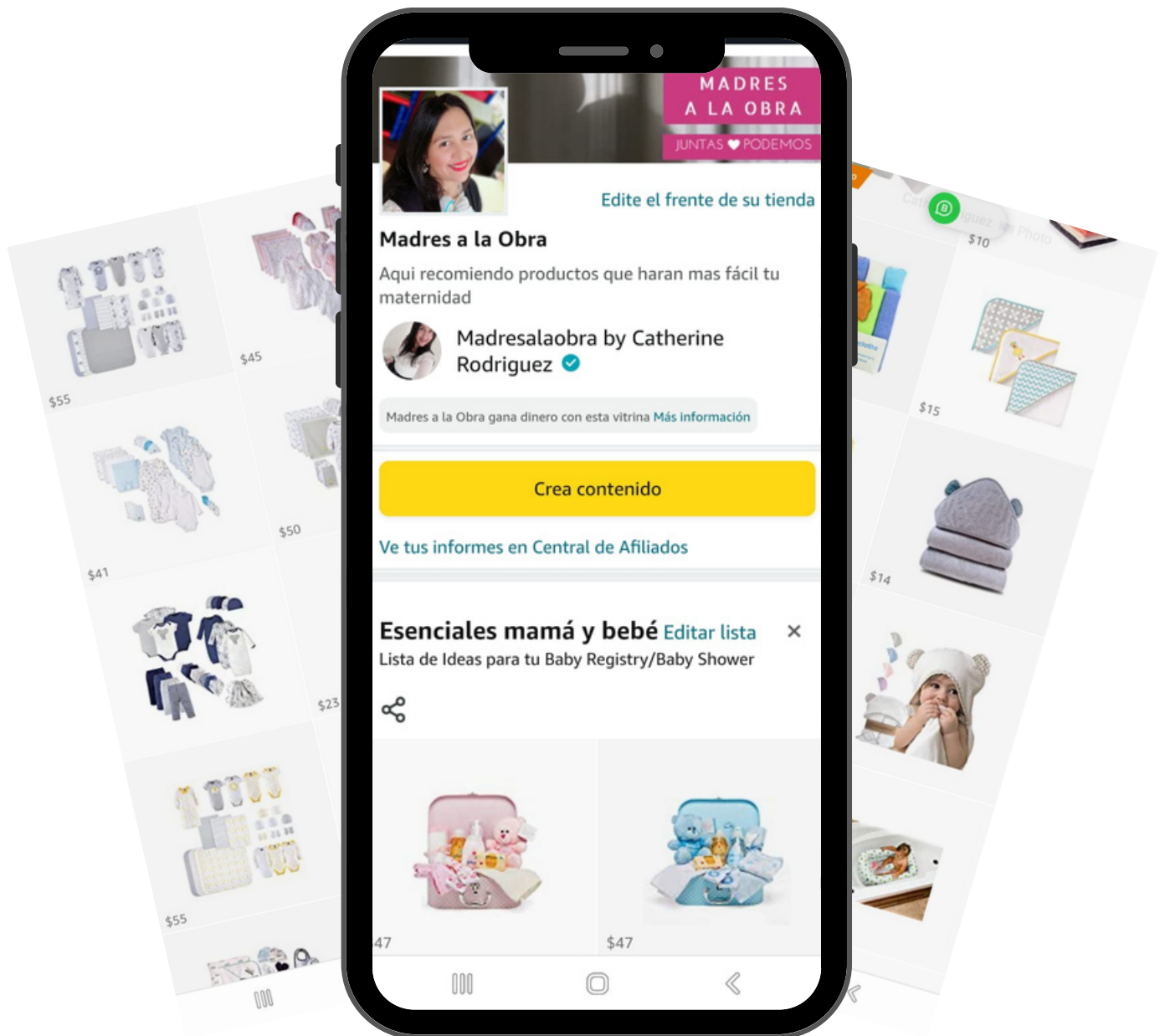
Soy Administrador de Empresas de Profesión y Doula de Nacimiento y Postparto por Vocación. Estoy certificada como Consejera de Lactancia y Alimentación Infantil BLW.

Doy soporte a familias expectantes, mamás embarazadas y con bebés hasta los 2 años, que buscan apoyo en su embarazo, ejercicios y labor parto, postparto y lactancia.

A través de consejerías, programas prenatales y talleres, te brindo un apoyo profesional con información actualizada y basada en evidencia y te proveo herramientas prácticas y alcanzables orientados a lograr tus objetivos propuestos en esta etapa.



LISTA DE COMPRAS DIGITAL



ACCEDE A ESTA LISTA
PARA COMPRAR CON
UN CLIC TUS
ESSENCIALES

Checklist Esenciales

EXTRACCIÓN

- ☐ Extractor Eléctrico o Kit de Extractor
- ☐ Recuerdo de Bebé
- ☐ Bufanda o Pashmina
- ☐ Masajeador
- ☐ Partes del Extractor y cargaor
- ☐ Fundas/Envases Almacenar
- ☐ Audífonos y playlist
[Cartel: amamantando](#)
- ☐ Jabón desinfectante/Alcohol gel

ALMACENAJE

- ☐ Bulto para almacenaje
- ☐ icePacks
- ☐ Marcador permanente
- ☐ Bolsa tipo ziplock grande
- ☐ Partes del Extractor y cargaor
- ☐ Fundas/Envases Almacenar
- ☐
- ☐

OTROS

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



Si tu bebe lo trajo
la cigüeña
Lo demás te lo trae

cps 

PROLONGACION 27

 CPS.PROLONGACION27  MADRESALAOBRA

Madres a la Obra[®]
by Doula Cath

Bebes x
Paquete!

Con el Código DoulaCath

Ahorra
Hasta 20%
Por Libra

Al comprar artículos de
maternidad, bebes o listas
de babyshower



 CPS.PROLONGACION27  MADRESALAOBRA

Si quieres seguir planificando tu etapa regreso al trabajo, te invito a asistir a mi próximo

MASTERCLASS

Amamantar y Trabajar sin desmayar

Incluye:

Material de apoyo
Plantilla básica de Lactancia y Trabajo
Consejería personal virtual
Certificado de Asistencia

Inversión: USD\$ 65
(o equivalente en pesos)

Pregunta por la proxima clase disponible

[CONTÁCTAME](#)





CATH RODRÍGUEZ

Doula de Nacimiento

Doula Postparto

Consejera de Lactancia y Alimentación

Complementaria

Proud member of:

Revive, Reclaim & Restore the

Postpartum

[CONTÁCTAME](#)

CONSULTAS ONLINE Y PRESENCIALES
LUN-MAR-VIE
DE 5:30 PM A 7:30 PM

Apoyo a madres a prepararse, empoderarse y disfrutar de su embarazo, parto, post parto y lactancia a través de herramientas y cuidados para el confort, recuperación física, nutricional y emocional de la nueva madre, con la finalidad de promover su descanso y bienestar en este período que suele ser agotador. Si la madre está bien emocional y físicamente sus bebés estarán mejor.

Sigamos en contacto:

